Wochentag	Uhrzeit	Ort
Montag	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Rostock, Lichtenhagen Schleswiger Str. 5a Berufliche Schule der MediFa
Montag	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Rostock, Lichtenhagen Sternberger Str. 10 Hundertwasser Gesamtschule
Dienstag	16:00 Uhr – 17:30 Uhr	Broderstorf An der Schule 32 Schule an der Carbak
Mittwoch	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Rostock, KTV Barnstorfer Weg 21A Grundschule am Margaretenplatz
Donnerstag	16:30 Uhr – 18:00 Uhr	Parkentin Wiesengrund Gemeindesporthalle der Gemeinde Bartenshagen-Parkentin
Donnerstag	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Rostock, Toitenwinkel Olof-Palme-Straße
Freitag	16:00 Uhr – 18:00 Uhr	Rostock, Lichtenhagen Schleswiger Str. 5a Berufliche Schule der MediFa
Samstag	09:30 Uhr – 11:00 Uhr	Rostock, Toitenwinkel Olof-Palme-Straße